



La sophrologie collective; des exercices basés sur le yoga, doux et dynamiques.
La réflexologie; un moment pour soi, personnalisé et serein.



Contactez-nous
[https://
www.jamaux-
sophrologie.com](https://www.jamaux-sophrologie.com)
06 81 26 50 02

JamauxSPPConsult

Cabinets Paris 13
Rue Pinel 75013 Paris

<http://jamaux-sophrologie.com>
Jamaux.sophrologie@gmail.com



REFLEXOLOGIE & SOPHROLOGIE



JamauxSPPConsult

<https://www.jamaux-sophrologie.com>
06 81 26 50 02

JamauxSPPConsult
Cabinets Paris 13
Réflexologie & Sophrologie
<https://www.jamaux-sophrologie.com>
06 81 26 50 02

REFLEXOLOGIE

Séances individuelles et personnalisées:

- réflexologie plantaire
- réflexologie crânienne

Prix par séance : 80 euros

SOPHROLOGIE

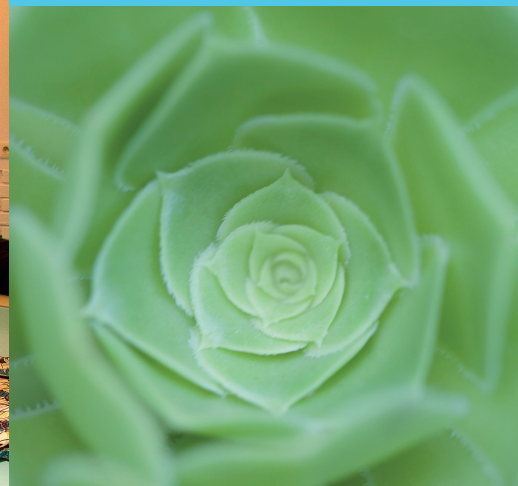
Séances collectives ou individuelles:

- sophrologie collective groupe de 10 personnes maximum. Prix par séance 20 euros par personne
- sophrologie individuelle Prix par séance 55 euros

JamauxSPPConsult

La sophrologie permet de retrouver un équilibre mental et corporel en utilisant des moyens spécifiques tels que des mouvements doux et dynamiques, sans contact physique, dont le moteur principal est la respiration.

La réflexologie est tactile, elle prévient, soulage un grand nombre de troubles et favorise l'auto-régulation.



<https://www.jamaux-sophrologie.com/avis-client>